

## Grundkurs Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz



### Zielgruppen:

- Für alle, die ihr Wissen im Bereich Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz erweitern möchten.
- Sicherheitsbeauftragte und Koordinatoren für Arbeitssicherheit aus kleinen und mittleren Unternehmen (KMU).
- Betriebsleiter, Produktionsleiter und Schichtführer, die Verantwortung für die Sicherheit am Arbeitsplatz tragen.
- Technische Leiter, die für die Sicherheit in ihrem Bereich zuständig sind.
- Facility Manager, die für die Sicherheit und den Gesundheitsschutz in Gebäuden und Einrichtungen verantwortlich sind.

# Grundkurs Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

## Inhalt

Der Grundkurs zielt darauf ab, den Teilnehmenden das notwendige Grundwissen im Bereich Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz zu vermitteln, um eine sichere und gesunde Arbeitsumgebung zu gewährleisten und die gesetzlichen Anforderungen zu erfüllen.

Im Grundkurs werden folgende Themen behandelt:

- Gesetzliche Grundlagen und Verantwortung der Sicherheitsbeauftragten (SiBe)
- Die 10 Elemente des ASA-Sicherheitssystems
- AS/GS-Begriffe und Grundprinzipien, einschliesslich psychologischer Aspekte
- Systematische Gefährdungsermittlung und Massnahmenplanung
- Notfallorganisation und Präventionsmassnahmen

## Zielsetzung

Die Teilnehmenden

- kennen die rechtlichen Grundlagen für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz (AS/GS) und leiten ihre Verantwortung daraus ab.
- erkennen systematisch Gefahren am Arbeitsplatz, ordnen anerkannte Regeln zu und treffen geeignete Massnahmen.
- wissen, wo Sie geeignete Hilfsmittel finden und wie Sie diese richtig einsetzen.
- sind sich bewusst, wann sie Spezialisten hinzuziehen sollten.
- verstehen unsicheres Verhalten von Menschen und sind mit Techniken zur Verhaltensänderung vertraut.

Der Kurs deckt die Richtkompetenzen für Kontaktpersonen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz gemäss EKAS ab.

- **Teilnehmende benötigen Laptop oder Tablet mit Internetverbindung**
- **Kursabschluss: Zertifikat**

Seminar	244831	06.11.2023
Seminar	244832	18.03.2024
Seminar	244833	04.06.2024

## Programm

09.00	<b>Begrüssung</b> Dr. Veronika Klemm
09.05	<b>Einführung &amp; Vorstellung</b>
09.20	<b>Gesetzliche Grundlagen und Grundprinzipien Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz</b>
10.10	Pause
10.30	<b>Gesetzliche Grundlagen und Grundprinzipien Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz</b>
11.50	<b>Psychologie und Verhaltensänderung / Präventionsmaterial</b>
12.30	Mittagessen
14.00	<b>Anwendung Checkliste</b>
14.40	<b>Psychologie und Verhaltensänderung / Präventionsmaterial</b>
15.00	Pause
15.20	<b>Notfallorganisation</b>
16.00	<b>ASA-System und Gefährdungsermittlung</b>
16.45	<b>Diskussion und Schlusswort (10 Min.)</b>

## Referent

**Lennart Hauser**, Spezialist für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz mit eidg. Fachausweis, Geschäftsführer SECURIT GmbH

## Veranstaltungsleitung

**Dr. Veronika Klemm**, Dipl. Geologin,  
Leiterin Weiterbildung, TFB AG, Wildegg

## Veranstaltungsort

Bau und Wissen, TFB AG  
Lindenstrasse 10, 5103 Wildegg  
Telefon 062 887 72 71

## Organisation

### Teilnahmegebühr

**CHF 595.00** inkl. MWST.

Frühbucher bis 30 Tage vor Kursdatum erhalten **5% Reduktion**. Studierende (unter Vorweisung der Legi) zahlen **CHF 150.00** inkl. MWST pro Kurstag.

Kursunterlagen, Pausengetränke, Mittagessen sind enthalten. Die Teilnahmegebühr ist im Voraus zu entrichten.

### Anmeldung

Bitte unter [www.bauundwissen.ch](http://www.bauundwissen.ch) oder per Mail an [sekretariat@bauundwissen.ch](mailto:sekretariat@bauundwissen.ch) (Name, Vorname, E-Mail, Teilnehmer- und Rechnungsadresse)

### Anmeldeschluss

7 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

### Abmeldung

Das Abmelden hat schriftlich zu erfolgen ([sekretariat@bauundwissen.ch](mailto:sekretariat@bauundwissen.ch)) und ist bis 15 Tage vor Kursbeginn kostenlos. Ab 14. bis 2. Tag vor Beginn sind 55% der Teilnahmegebühr geschuldet, bei weniger als 2 Tagen sind es 100%.

### Anreise / Parkplätze / Bahnhof SBB

Parkplätze sind beim Weiterbildungszentrum vorhanden. Ab Bahnhof Wildegg erreichen Sie uns zu Fuss in ca. fünf Minuten.

